

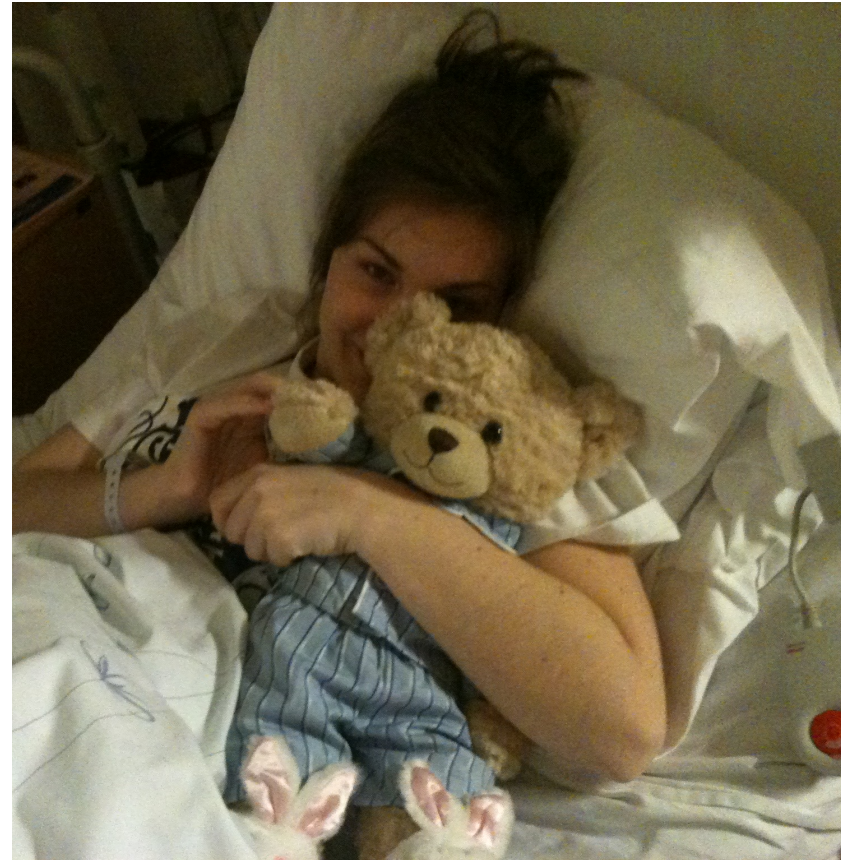
Min relasjon til kreft

- Hvem jeg var før kreften.
- 2011: diagnostisert med livmorhalskreft.
- Operasjon med masse komplikasjoner
- Pappa fikk beskjed om godartet hjernesvulst i 2012.
- Tilbakefall med cin 3 (forstadiet) i 2014
- 2019: måtte ta valget om å fjerne livmoren
- 2022: mamma blir diagnostisert med stadiet 3 lymfrekreft.



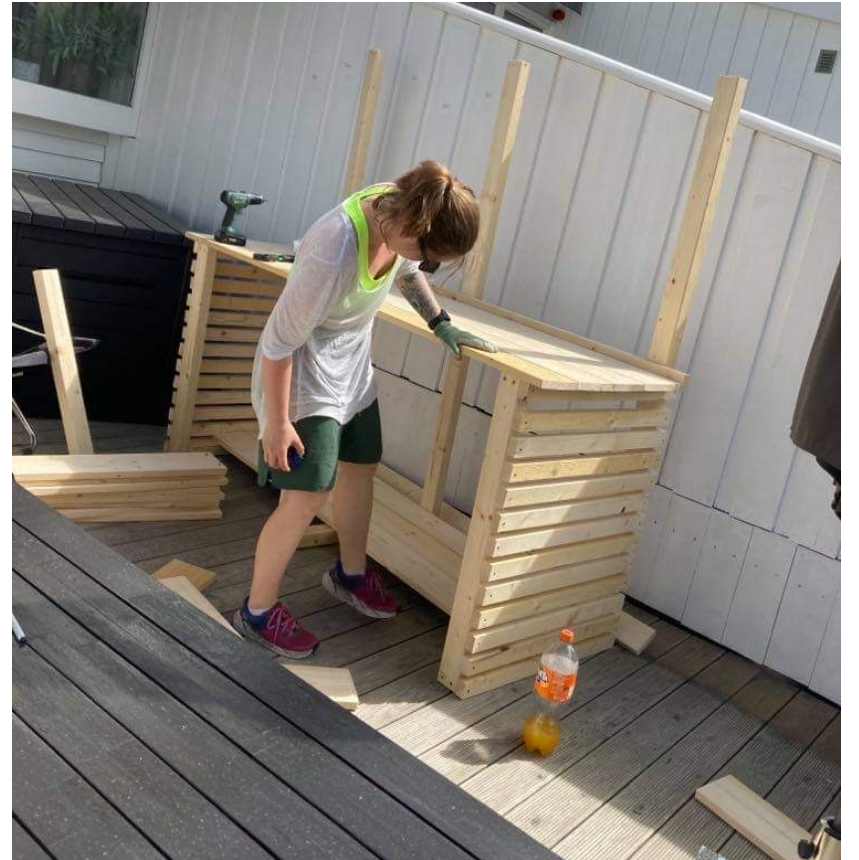
Senskader og tiden etter

- Må leve med kroniske forandringer.
- Kronisk smertepasient etter arrvev i magen. Fikk hjelp av ullevål sitt smerteteam.
- Langtidssykemeldt og ung.
- Fattigue.
- Miste muligheten til biologiske barn.
- Hvem er jeg nå?



«Den nye normalen»

- Trene – men på en annen måte.
- Være med venner, men begrense det.
- Forandring av meg selv – positivt eller negativt?
- Den usynlige sykdommen.



Grep som hjelp

- Åpen med folk rundt og ærlighet.
- Finne ut hva som gjør meg godt og gir meg energi.
- Turer sammen med hunden.
- Frivillighet.
- Begynte å studere.
- Fysisk aktivitet.
- Rehabilitering.
- Sette grenser.
- Tid og aksept.



Hvor er jeg nå?

- Giftet meg i 2020
- Adopterte en datter i 2022.
- Jobber som barnehagelærer.
- Sitter i hovedstyret i Ung kreft.

Fremdeles senskader og begrensninger, men også andre muligheter jeg aldri hadde fått oppleve uten min reise.

