



Stiftet 9. mai 1981

Grunntanken med LNT

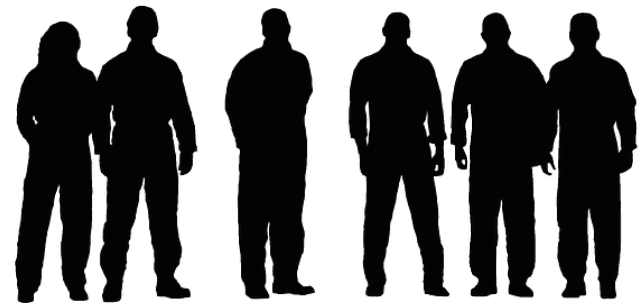
- Informere pasienter og pårørende
- Ivareta gruppens interesser
- Forebygging
- Samarbeide med fagpersonell
- Likepersonsarbeid

- Om lag 3200 medlemmer
- Fylkeslag over hele landet
- Barne- og ungdomsgruppe



Medlemmer

- Nyresyke og nyretransplanterte
- Levertransplanterte
- Pancreastransplanterte
- Pårørende/støttemedlemmer



LNTs nettside: www.LNT.no



JEG ER... LIVET MED SYKDOM FYLKES-/LOKALLAG VI JOBBER FOR ORGANDONASJON OM LNT **BLI MEDLEM**

VI JOBBER FOR Å IVARETA NYRESYKE, DIALYSEPASIENTER OG ORGANTRANSPLANTERTES INTERESSER

Transplantert? Nyresyk? Pårørende?
Du er ikke alene. Vi er der for deg.

Våre medlemmer har erfaring med transplantasjon, nyresykdom og dialyse.

MER OM LNT >

BLI MEDLEM >



NYHETER



LNT SKAL ARRANGERE NM FOR TRANSPLANTERTE OG NYRESYKE

Historiens første NM blir et faktum!



HALV PRIS VED INNMELDING I LNT

Fra og med august er det halv kontingent ved innmelding hos oss.

[Se flere nyheter](#)

KALENDER

31 **LNT**
VEIEN VIDERE ETTER NYRE- OG/ELLER PANKREASTRANSPLANTASJON
torsdag 31. august 2023 - fredag 1. september 2023
Rikshospitalet

12 **LNT**
VEIEN VIDERE ETTER LEVERTRANSPLANTASJON
torsdag 12. oktober 2023 - fredag 13. oktober 2023
Rikshospitalet

14 **LNT**
LNTS LIKEPERSONSKURS 2023
lørdag 14. oktober 2023 - søndag 15. oktober 2023
Scandic Helsefy, Oslo

LNT i sosiale medier

- LNT  
- LNTBU  
- Flere fylkeslag 

Lenker på LNT.no

Egen podkast

Transplantert eller nyresyk?



Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte

- Fatigue – en vedvarende tilstand av utmattelse
- Sigrun har levd med morens nyre siden 1974
- Charlotte har fått livet i gave to ganger
- Organdonasjonsmetoden cDCD
- Brukermedvirkning: din mulighet til å påvirke helsetjenesten.

Nytt podkastprosjekt

- Syk(t) sexy: en podkast og seksuell helse blant kronisk syke.
- Produseres av et innleid produksjonsselskap
- Seks episoder
- Lanseres høsten 2024
- Støttet av Stiftelsen Dam

Samarbeid med Stiftelsen Organdonasjon

Stor mangel på organer for transplantasjon var i 1997 bakgrunnen for opprettelsen av



STIFTELSEN
ORGANDONASJON

Foreningene bak:

LHL
Transplantert

Interessegruppe i LHL for personer som er hjerte- og/eller lungetransplanterte



Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte



FORENINGEN FOR
HJERTESYKE BARN

CF

Norsk forening for cystisk fibrose



VOKSNE MED MEDFØDT
HJERTEFEIL



Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte

LNTs Handlingsplan 2023-2025

Organdonasjon

- Informere om viktigheten av å si ja til organdonasjon under donasjonsuka og på valentinsdagen. Budskapet deles ved stand i lokal-/fylkeslagene og på LNTs digitale plattformer.
- Utvikle en veiler for synlighet i lokalpressen for fylkeslagene, og arbeide for at lokale medier skriver om organdonasjon.
- Undersøke muligheten for å utarbeide et pakkeforløp for utredning av levende giver til nyredonasjon i samarbeid med fagpersoner i Seksjons for Transplantasjonsmedisin på OUS.
- Delta aktivt i arbeidet med organdonasjon ved å ha en brukerrepresentant i gruppen «Levende donorgruppe» og Nasjonalt faglig nettverk for organdonasjon til transplantasjon (NFNOT).
- Dele kampanjer fra Stiftelsen Organdonasjon i LNTs digitale kanaler.
- Være med å påvirke Stiftelsen Organdonasjons arbeid gjennom LNTs representanter i styret og representantskapet.

Stina Seiler, Bergen – Bodø: En ekspedisjon for organdonasjon



- Samarbeid mellom LNT og Stiftelsen Organdonasjon
- Mål: Informere om organdonasjon
- Belyse fordelene ved hjemmedialyse
- Støttet av Stiftelsen Dam.

Donasjonsdagen



LNT bidrar til viktig forskning

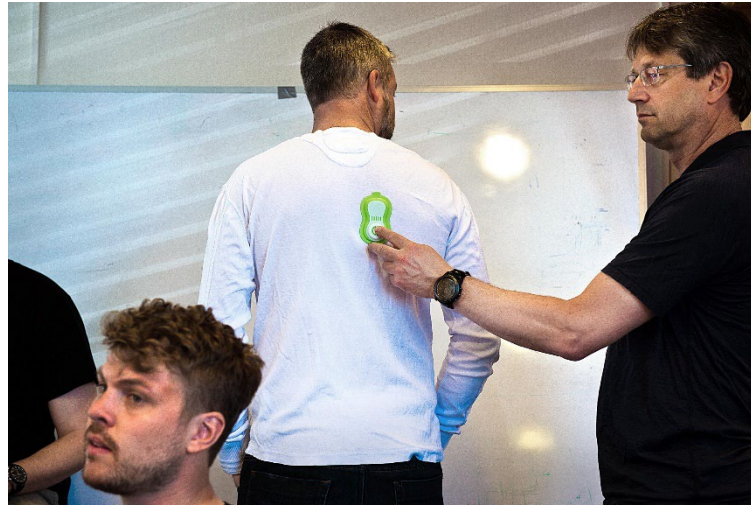
- Eget forskningsfond
- Søkerorganisasjon for midler til forskning, som fordeles av Stiftelsen Dam

LNT bidrar også til viktige helseprosjekter

DIALYSE
Borte bra, hjemme best?

«Du kan i prinsippet ha et normalt liv med hjemmedialyse.»
- Leiv Røfdal, mangefelt bruker av hjemmedialyse

LNT
Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte



A

BLODSRØDRE



Likepersonsarbeid

- Det er forskjell på det å ha lært det, og det å ha levd det
- Kurs og taushetsløfte



Har du behov for noen å snakke med?

Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte har mange likepersoner som har erfaringer rundt det å være syk. En likeperson har bearbeidet sin egen sykdom og ønsker å bruke sine erfaringer til å hjelpe andre.

Les mer om vårt likepersonsarbeid på www.lnt.no.

LNTBU - 0-35 år



Barne- og familieleir

Foreldre med syke barn
mellom 0 og 15 år



Medlemsfordeler

FARMASIET



Fire medlemsblader i året



Funksjonshemmedes fellesorganisasjon



LNT er en av 87 pasientforeninger som er med.

www.ffe.no

Rettighetstelefon: 23 90 51 55

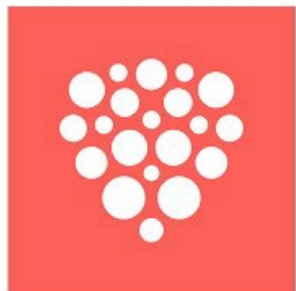
Telefonens åpningstider:
Mandag-torsdag: 10:00-14:00

Du kan også bruke Rettighetssenterets kontaktskjema som du finner på hjemmesiden deres.



Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte

Hotellavtale



Strawberry hotels, rundt 10 % rabatt



THON HOTELS, 10 – 21 % rabatt, ledsager bor gratis

Scandic

Scandic Hotels, 10 % rabatt

Digital og fysisk kokebok

Sykdomsbilde: **Transplantert** Endre 0 retter valgt: [se totaloversikt](#)



Om kokeboken Oppskrifter Om LNT Kontakt oss

**Velkommen til
LNTs kokebok**

[Klikk her for å komme i gang](#)



Sykdomsbilde



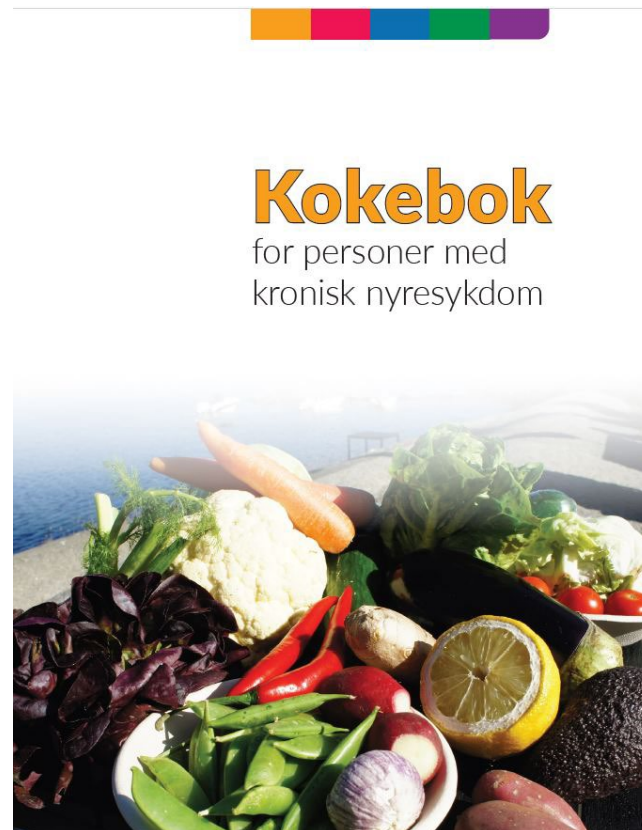
Predialyse



Dialyse



Transplantert



Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte

Nytt prosjekt

- Kostholdsveileder for transplanterte
- Spørreundersøkelse for å kartlegge behovet



Samlinger nasjonalt

Tidligere arrangement:

- Fagseminar om covid-19, 2022
- Seminar om eksistensiell helse og livsmestring, 2023

Neste arrangement:

- NM for transplanterte og nyresyke, 2024



NM for transplanterte



- Første NM for transplanterte
- 6. – 8. september 2024
- Mer informasjon kommer i våre kanaler
- Støttet av Stiftelsen Dam.

Medlemsaktiviteter lokalt



Medlemskap

- **Hovedmedlem** kr 350,-
- **Støttemedlem** kr 210,-

Ved innmelding **etter 1. august** betales halv medlemskontingent ut året.

- **Familiemedlemskap**

Ett hovedmedlem kr 350,- (kr 200,- for hovedmedlemmer som er barn/unge)

Pluss ett støttemedlem kr 210,-

Pluss husstandsmedlem: kr 50,- for hvert enkelt husstandsmedlem utover hoved- og støttemedlemmet. (For husstandsmedlemmer er det ikke halv kontingent etter 1. august)

- **Ungdomsmedlemskap**

Gjelder hovedmedlemmer som er barn/unge, dvs. 26 år eller yngre ved utgangen av det året kontingenten gjelder for.

Hovedmedlem kr 200,-

Vil du vite mer?

- Telefon: 23 05 45 50
- E-post: post@LNT.no
- Besøksadresse: Fredrik Selmersvei 2, Oslo
- Facebook: Lenke fra www.LNT.no



www.LNT.no