

Protokoll

Møte: Ungdomsråd 12.10.2022

Til: Representanter i Ungdomsrådet
Kopi: Sigrun Skåland Brun, Ida-Anette Kalrud (HSØ)

Dato dok: 17.10.2022

Referent: Trude Aamotsmo

Tilstede: Hedda Marie Hoff, Hans Wilhelm Thommesen, Mathilde Stokvold Lønseth, Sara Abbas, Sandra Scott, Trude Aamotsmo, Maria Finnes.

Forfall: Jacob Nathaniel Hofve Scarborough, Nikita Amber Abbas, Nora Eknes, Sofie Nygaard Brinch.

Saksliste (følgende saker ble drøftet/orientert om):

Sak /22	Godkjenning og gjennomgang av sakslisten
3 /22	<p>Hvordan prate med ungdom om sensitiv informasjon? Ved Tonje Granmo, leder av brukerrådet BUPA</p> <p>Bakgrunn: Tonje tok kontakt med UR etter at de i Brukerrådet BUPA hadde diskutert hvordan ungdom med allerede etablert kontakt med spesialisthelsetjenesten tar kontakt med ulike pasientorganisasjoner sine chattetjenester for å snakke om temaer de ikke føler seg møtt på av behandler. Temaet ble derfor hvordan behandlere møter ungdom som snakker om sensitiv informasjon.</p> <p>Ungdomsrådets innspill: Behov for trygghet hos behandler, den voksne trenger ikke være en kul kompis. Gjenta ordene ungdommen sier; «Jeg hører at du sier at...». Hvis behandler ser overrasket eller usikker ut vil det ikke oppleves trygt for ungdommen. Taushetsplikt må tydeliggjøres – åpenhet fra behandler om hva som formidles videre til foreldre/annet helsepersonell. Behandler kan være for rask til å utfordre, viktig å lytte.</p> <ul style="list-style-type: none">• Kan henvendelsen sendes til enhetsledere som «et forbedringstiltak»?• Kan fagfolk benytte seg av SIM senteret å øve seg på en slik type samtale med kollegaer• Retningslinjen – her er det mye å hente i fht til kommunikasjon og dokumentasjon: Ungdom og unge voksne pasienter 12-26 år – mottagelse, oppfølging og overføring
Sak /22	<p>Brukermedvirkning hos barn og unge med overvekt og fedme ved overlege Sara Shah og ernæringsfysiolog Sunniva Nordang.</p> <p>Se vedlagt presentasjon. UR ga tilbakemelding på at presentasjonen var veldig god med tanke på at den var rettet mot UR.</p> <p>Behov for brukermidvirkning i ekspertpanelene for brukerrapportering i følgende prosjekt:</p> <p>PROM (brukerrapportering) – prosjekt om pasienters selvopplevde helse. Prosjektens varighet 2022-2023. Totalt 2-4 møter med brukermidvirkning (ekspertpanel).</p> <p>PREM (brukerrapportering) – prosjekt om pasienters erfaring med helsetilbudet. Prosjektets varighet 2022-2023. 2-4 møter med brukermidvirkning (ekspertpanel).</p> <p>eBATTLE - De største helseforetakene i Norge med overvektspoliklinikk samarbeider om et stort barnefedmeprosjekt der del 1 omfatter utvikling av en app som videre skal testes i</p>

	<p>del 2 hvor også medikamentell behandling, lav-energi diett og kognitiv adferdsterapi inngår. Prosjektets varighet 2023 →</p> <p>Styringsgruppe: Ett møte per år.</p> <p>Erfaringsmessig smart med to representanter i hvert prosjekt.</p> <p>Ungdomsrådet innspill: Sandra Scott Nicolaysen ønsker delta på PREM-prosjektet, men det besluttes at henvendelsen også sendes ut til hele rådet for å høre om andre ønsker delta.</p>
	<p>Rapportering fra Brukerutvalget ved Sandra</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brukerutvalget og kommunikasjonsavdelingen på OUS skal samarbeide for synliggjøring av brukerutvalgets arbeid. • Viktig gå kjenne til pasient og brukerombudet
	<p>Orientering fra konferansen i Tromsø ved Hedda</p> <p>Ungdomsrådene i landet ble overordnet oppfattet som veletablerte.</p> <p>En del ungdomsråd på konferansen hadde felles klær med logo. Slik ble temaet også aktuelt å ta opp for UR. Felles klær kan brukes når ungdomsrådet er ute på forelesninger, konferanser og andre representasjoner.</p> <p>SØHF planlegger en regional ungdomsråds samling 27. – 29. januar på Quality hotel Sarpsborg. Mer informasjon kommer.</p> <p>På deler av konferansen ble ungdom og koordinatører delt i separate grupper.</p> <p>Ungdomsrådets erfaringsgrunnlag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Postkasse på avdeling/enhet/sengepost/ungdomsrom som ungdom kan legge anonyme spørsmål og innspill. • Tilbakemeldingsverktøy • Kan styrke erfaringsgrunnlag i konkrete saker UR er opptatt av <p>Ungdomsrådets påvirkningskraft</p> <ul style="list-style-type: none"> • Strukturert opplæring. Fadderordning og overføring av erfaring fra råd til råd. • Dagens e-læringskurs er for komplisert for ungdom • Også tema for koordinatorene der de skulle utarbeide en modell som styrket ungdomsrådernes påvirkningskraft <p>Ungdomsgruppen skulle utforme en video om det de mente var de viktigste helsepolitiske sakene som skulle sendes til helseministeren. Det var uenighet rundt saker, og UR OUS deltok ikke aktivt videoen.</p>
	<p>Henvendelser</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fra SSE (Spesialsykehuset for epilepsi). <i>Liste over forslag av aktiviteter som kan brukes av inneliggende ungdom:</i> Besøk av sykehusklovnene, bærbare instrumenter (for eksempel gitar, keyboard), puslespill, hobbysaker, PS4 eller PS5 med bredt utvalg av spill. Ansatte må ha kompetanse på tilkobling og bruk av playstation. Viktig med koselige og fine rom. Kvalitetsleker til de minste. Lademulighet til telefon og pc nær seng/stol. God internettilgang. • Sykehusmusen Rasmus – Prosjektsøknad om app-spill om sykehusmusen Rasmus. Denne skal være interaktiv og forberede barn på hva som skjer på sykehuset ved for eksempel operasjon. Ungdomsrådsrepresentant Nora Eknes deltar. • Foredrag ved etterutdanning for spesialsykepleier/Barnesykepleierforbundet Oslo 28. oktober. Ungdomsrådets representanter som foreleser om kommunikasjon til ungdom er Nikita Abbas, Mathilde Stokvold Lønseth og Sara Abbas

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• Temamøter Nye OUS 10-14. oktober.• Utviklingsplan 2040 – ungdomsrådets innspill er sendt.• Brukerrepresentant ønskes til Samarbeidsforum barn og unge – Hedda Marie Hoff deltar. |
|--|---|

Å ta opp til neste møte: Fastsette møter til neste halvår.

Neste møte i ungdomsrådet er onsdag 9. november, kl. 17.00 – 19.00.