

# FOR PASIENTER OG PÅRØRENDE

## Kursoversikt, Radiumhospitalet

### Vår 2024



**Lærings og mestringkurs**  
I regi av Enhet for læring- og mestring, Kreftklinikken, OUS

#### Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr. 386,- hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

#### Reise- oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Spesialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrekk av egenandel kr. 318,- tur/retur.

Pasientreiser dekker kr. 614,- for overnatting + kr 238,- for kost pr. person pr. døgn (satser 2021).

**NB! Ta kontakt med Pasientreiser, tlf 915 05515 i forkant av kurset (www.pasientreiser.no)**

#### Overnatting

Hvis pasienter trenger overnatting på hotell, må de ordne dette selv. Det er mulig å bo på sykehotellet i samme bygg. Pasienthotellet på Radiumhospitalet, tlf. 23252400

#### Henvising til kurset:

**De trenger henvising fra lege dersom de ikke er under oppfølging/kontroller ved sykehuset.**

**Henvising sendes digitalt til:**  
OUS, onkologi, Seksjon for KSS, psykososial onkologi, mestring og kreftrehabilitering

#### PÅMELDING

Per telefon 22935922 eller mail [Lmskkt@ous-hf.no](mailto:Lmskkt@ous-hf.no)

Husk å oppgi ditt navn, kurs, dato(r), telefonnummer og din e-mailadresse

**Utgiver:** Enhet for lærings- og mestrings, Avdeling for klinisk service, Kreftklinikken

## KURS VÅR 2024

Hensikten med lærings og mestringskurs er at pasient og pårørende skal få kunnskap, veiledning og råd for å mestre sin situasjon så godt som mulig.

### DIAGNOSERELATERTE KURS:

#### BRYSKREFT

Før og under behandling (Aker sykehus)

Kurset går over 3 dager Kl.10.00 –14.00 (uten pårørende)

Kurs 1. 28. februar og 6. 13. mars

Kurs 2. 22.,29 mai og 5. juni

#### PROSTATAKREFT

Før og under strålebehandling

Kurset går over 2 dager Kl.10.00 –15.00

Kurs 1. 13. og 14. februar

Kurs 2. 23. og 24. april

Kurs 3. 11. og 12. juni

#### HJERNESVULST

Kursene går over 2 dager.

Hjernesvulst grad 4, kurs 7. og 8. mars Kl.10.00 -14.00

Meningion og gliom grad 2-3,

Gliom grad 2-3 kurs 2. og 3 mai

#### LUNGEKREFT

Før, under og etter behandling (Ullevål sykehus)

Kurset går over 2 dager Kl.10.00 – 14.00

Kurs 27. og 28. februar

#### TARMKREFT

Før, under og etter behandling. (Ullevål sykehus)

Kurset går over 2 dager Kl.10.00 – 14.00

Datoer kommer

#### 2 STOMIER

Kurset går over 2 dager KL. 09.30 – 15.15

Datoer kommer

### KURS UAVHENGIG AV DIAGNOSE:

#### MESTRINGSKURS FOR UNGE KREFTRAMMEDE 18-35 ÅR.

Kurset er for alle diagnoser. Ikke pårørende.

Kurset er digitalt og går over 5 tirsdager:

27. februar, 5., 12., 19 mars og 2. april, alle dager kl 11.00-14.30

#### DITT LIV, HELSE OG MESTRING

Under og etter kreftbehandling. For alle diagnoser. Ikke pårørende

Kurset går over 5 tirsdager, kl.10.00 –14.00

9., 16., 23., 30. april og 7. mai

#### FATIGUE

Etter avsluttet behandling, hva er det og hvordan leve med det?

Kurset går over 2 dager. Kl. 10.00 –14.30

Kurs 1. 24. og 25. januar

Kurs 2. 10. og 11. april

Kurs 3. 5. og 6. juni

#### KREFT, HVA NÅ?

Hvordan mestre endret livssituasjon best mulig?

For pasienter og pårørende, alle diagnoser, under og etter behandling.

Datoer kommer

#### Å GÅ VED SIDEN AV, PÅRØRENDE KURS.

Fokus på å være pårørende underveis .

Dato kommer

#### For mer informasjon om kurs:

<https://oslo-universitetssykehus.no/arrangementer>

Med forbehold om endringer i kursprogrammet

